





18

8

## How Should We Measure Fitness and Guide Improvements in Cardiovascular Health?

( , 1 6- 20)  
1000

10

40

( , , ),

10

3

0421 5 5.487 ),

4. .JA A. 2018,320(1 )  
2020-2028. [10.1001/ .2018.14854](#)
5. .JA A , O , , .2018,1(6) 183605. [10.1001/ .2018.3605](#)
6. ( ).  
.JA A , O , , .201 ,2(3) 1 041 . [10.1001/ .201 .041](#)
7. .JA A , O , , .201 ,2(3) 1 0355. [10.1001/ .201 .0355](#)
8. .JA A , O , , .201 ,2(8) 1 8265. [10.1001/ .201 .8265](#)
9. .JA A , O , , .201 ,2(2) 188341. [10.1001/ .2018.8341](#)
10. .JA A , O , , .201 ,2(4) 1 1 77. [10.1001/ .201 .1 77](#)
11. .A J C . .2014,113(4) 637-643. [10.1016/ . .2013.11.010](#)
12. 52 ( ) . L , , .  
2004.364( 438) 37- 52. [10.1016/ 0140-6736\(04\)17018-](#)
13. .JA A.1 8 .262(17) 23 5-2401. [10.1001/ . 1 8 .03430170057028](#)
14. .JA J C C . .2015.65(5) 411-41 . [10.1016/ . .2014.11.023](#)
15. .JA J C C . .2015.65(6) 62 -630. [10.1016/ . .2014.11.030](#)
16. .C , . .2011.124(7) 78 -7 5. [10.1161/ 110.010710](#)
17. .201 /  
.C , . .201 , 0000000000000678. [10.1161/ .0000000000000678](#)
18. 2 .A I , , . .2007.147(6) 357-36 . [10.7326/0003-481 -147-6-20070 180-00005](#)
19. .B J.  
2018.361 1651. [10.1136/ . 1651](#)
20. 6-  
.JA . H , . .2014.26(4)  
583-5 . [10.1177/08 8264314525665](#)